



Terminliste friidrett 2023

Dato	Sted
Onsdag 03. mai	Nordbygda
Onsdag 31. mai	Ådland
Onsdag 21. juni	Hagabotnane
Onsdag 28. juni	Rolvsågen
Onsdag 5. juli	Totræna
Onsdag 9. august	Frølandsdalen
Onsdag 16. august	Gullbotn
Søndag 20. august	Samnangerløpet
Søndag 03. september	SM i friidrett
Onsdag 06. september	Trengereidfjorden
Onsdag 20. september	Hagabotnane

Terrensløp startar kl. 18:30 for kortløype (barn) og kl. 19:00 for lang løype.
Pris: Gratis. Premiar til alle ved sesongslutt og medaljar på SM.

SM i friidrett: Påmelding frå kl. 12:30. Start kl. 13.15. Pris: 50 kr. Pr.
deltagar. Medaljar. Her er det mogeleg å ta idrettsmerke

Samangerløpet: Kl. 12:00 for Trim. Kl. 14:00 lang løype. Kl 14:10 barneløpet.
Pris 50 kr./Familie 150 kr. Medaljar til alle borna,